



Senioren-Zeitung

ESERBERGLAND

Wir bauen Brücken...
beverunger
seniorennetz e.V.
...für alt und jung



6. Mai 2023

13. Jahrgang

Nr. 54

Auflage: 22.300

Verteilung mit dem Höxter-Kurier

KURIER-VERLAG | KAMPSTRASSE 10 | 32805 HORN-BAD MEINBERG | REDAKTION 0 52 34 / 20 28 23 | ANZEIGEN 0 52 34 / 20 28 28 | TELEFAX 0 52 34 / 20 28 29

reha team 3-Ländereck
Ihr Spezialist

- Medizintechnik**
 - Sauerstoffgeräte stationär und mobil
 - Sauerstoff - Füllanlagen
 - Inhaliergeräte - Defibrillatoren
- care team**
 - Enterale Ernährung
 - Moderne Wundversorgung
 - Versorgung des Stoma
 - Versorgungen bei Inkontinenz
 - Hilfsmittel zur Krankenpflege und Rehabilitation
- reha team**
 - Hilfsmittel zur Mobilität
 - Rollstühle, Elektrorollstühle, Elektromobile, Radnabenantriebe, Schubhilfen, Rollatoren
 - Hilfsmittel für Bad und Toilette
 - Hilfsmittel zum Transfer, zur Lagerung
 - Pflegebetten, Matratzen, Lifter-Systeme
- Sanitätshaus**
 - Kompressionsstrümpfe
 - Bandagen
 - Hilfsmittel für den Alltag
 - Sessel, Anzieh-, Auszieh- u. Greifhilfen

Terminvereinbarung für Hausbesuche:
0 52 71 / 97030
oder
0 52 72 / 39 39 07

Der hilft!
Tel. 0 52 71 / 970 30
Tel. 0 52 71 / 39 13 127
Grüne Mühle 2d & Westerbachstr. 38 · 37671 Höxter

Grüne Branche „Wir vom Land“ eröffnete Grillsaison auf Landesgartenschau Im Mai heißt es wieder „Wir grillen an“

Mit Profis an professionellen Grills hat die grüne Berufsbranche „Wir vom Land“ – ein Zusammenschluss von Landwirtschaft, Jagd und Naturschutz im Kreis Höxter – auf ihrem Landesgartenschau-Gelände die Grillsaison eingeleitet. Zwei professionelle Grillshows mit einem „Bratwurst-Battle“ und vielem mehr waren die Highlights am ersten Samstag, nach der großen Landesgartenschau-Eröffnung.

Unter dem Slogan „Wir grillen an“ hat die grüne Branche die Menschen zu ihren ersten Aktionen eingeladen – und die Stände waren bei bestem Wetter bestens besucht. Grillmeister Volker Böddeker hat mit seinem Sohn Justus aus Steinheim und der ehemaligen Kreislandfrauenvorsitzenden Gaby Beckmann aus Nieheim in zwei jeweils dreistündigen Vorführungen viele Tipps und Tricks rund um das Grillen sowie kreative Rezepte vom Grillgut bis zur Grillsauce präsentiert.

Ein Highlight dabei war das „Bratwurst-Battle“. Dabei haben die Besucherinnen und Besucher nach einer blinden Verkostung selbst entschieden, welche Wurst ihnen besser schmeckt, die vom Gas- oder die vom Kohlegrill. Bei der Blindverkostung hat die Bratwurst vom Gasgrill 15:9 gegen die vom Kohlegrill gewonnen. Das sei jedoch ein Zufallsergebnis gewesen, meint Grillmeister Volker Böddeker, denn seiner Meinung nach schmeckten beide Würstchen gleich.

Entscheidend, ob eine Wurst schmeckt oder nicht, läge weder an der Glut noch am Rauch,



Grillmeister Volker Böddeker (rechts) und sein Sohn Justus präsentierten gut besuchte Grillshows. Highlights waren die „Bratwurst-Battle“. Foto: Thomas Kube

sondern an der richtigen Hitze, meint Böddeker und dafür war gesorgt!

Barbeque-Soße mit „Landesgartenschau-Style“: Ebenfalls Teil seiner Show war die Zubereitung einer klassischen Barbeque-Soße, welche die Besucher selbst probieren durften. Verfeinert hat der Grillmeister die Soße mit einem geraspelten Apfel, damit sie eine fruchtige Note erhielt. Das sei der sogenannte „Landesgartenschau-Style“, schmunzelt Böddeker.

Im Gegensatz zur Bratwurst bekamen die Spareribs das entsprechende Raucharoma während der „Slow-Zubereitung“ im Smoker verpasst, die mehr als anderthalb Stunden gedauert hat. Weiterhin auf dem Plan von

Grillmeister Volker Böddeker aus Steinheim stand die Zubereitung eines Hähnchen-Spießes als Fingerfood und die eines „perfekten Steaks“ sowie das Grillen von gebrannten Mandeln und von Macaroni and Cheese, kurz Mac and Cheese oder auch Mac'n'cheese genannt im „German Style“ mit Käse aus der Region.

Darüber hinaus informierte die grüne Branche „Wir vom Land“ über ihre landwirtschaftlichen Erzeugnisse und wie es damit weitergeht. Ein Renner bei den Kindern war neben dem Fahren mit Trampeltrecker auf der Strohballen-Rennstrecke die Zuckerwatte zum Verkosten. Dazu gab es viele Infos rund um die Zuckerrübe, präsentiert von der Zuckerfabrik Pfeifer

+ Langen aus Lage im Kreis Lippe. Außerdem demonstrierte Theodor Steiling aus Beelen im Münsterland den Weg des Getreides von der Aussaat bis zum fertigen Brot. Als Attraktion für große und kleine Gäste stand ein Klein-Mähdröschler bereit, der die genaue Funktionsweise eines richtigen Dreschers in Aktion demonstrieren konnte.

Am Sonntag war zudem die Kreisjägerschaft Höxter in Aktion. Nistkästen für den heimischen Garten konnten kleine und große Besucher anfertigen. Achim Frohß, Vorsitzender der Kreisjägerschaft Höxter, erklärte schmunzelnd: „Wir bauen gemeinsam Nistkästen, die nicht nur den Gartenvögeln gefallen.“

JETZT GRATIS
Premium-Höranalyse & Probetragen

FRÜHLING 2023 NATÜRLICH GENIEßEN!

Hörgeräte mit einzigartiger PureSound-Technologie

Erleben Sie natürliches Hören und klares Sprachverstehen wie nie zuvor.



WIDEX

SCHOLAND
Hörakustik

Ihrem Gehör zuliebe.

www.scholand-hoerakustik.de

IHR HÖRAKUSTIKER VOR ORT!

Höxter	Corbiestraße 23	05271-9660540
Brakel	Am Thy 19	05272-3940400
Großeneder	Hauptstraße 39	05644-9479538
Warburg	Paderborner Tor 104	05641-7488740

Sohanas Yogawelt

„Yoga für Artenvielfalt“

09.30 - 11.00 Uhr Yoga mit Sohana



11.30 - 12.30 Uhr Geschichten rund um Yoga mit Ananda Devi



13.00 - 14.30 Uhr Vinyasa Flow mit Andrea Seifert



15.00 - 16.30 Uhr Yin-Yoga mit Sarada



17:00 - 19:00 Uhr Klangyoga mit Parvati



Spendenaktion

am 10.06.2023

ab 09.30 Uhr

Für vegane Verpflegung freuen wir uns auf:



Von-Droste-Hülshoff-Straße 12
37688 Beverungen – Wehrden

Unterkunft in den hausinternen Gästezimmern (Doppelzimmer) möglich



www.sohanas-yogawelt.de

EXCLUSIVE MENSWEAR
NEU!

Lipperando.de
PIEKFEIN

HÖXTER
OWL

ALS POLO, SHIRT, HOC DIE, COLLEGEJACKE & ZIPPER 4 MEN!

* VIELE WEITERE TOLLE GESCHENKIDEEN FÜR HÖXTER & BEVERUNGEN IM SHOP!