

Sohanas Yogawelt

Kompaktangebot

Für Anfänger und Wiedereinsteiger

bezuschusst durch Krankenkassen

Wann: 21.-23.04.2023 Beginn: 15.00 Uhr

Dieses Wochenende schenkt dir eine Auszeit vom Alltag.

Du nimmst an neun Yogaeinheiten von jeweils 60 Minuten teil, die über den Tag verteilt harmonisch aufeinander aufbauen. Dazwischen ist Raum für gemeinsames Beisammensein und Spaziergänge in der wunderschönen Natur im Weserbergland.

Mit veganer Verpflegung ist für dein Wohlbefinden rundum gesorgt.

Die Kursgebühr von 90 Euro wird von den meisten Krankenkassen bis zu 100% bezuschusst. Dafür ist eine vollständige Anwesenheit an den Yogaeinheiten notwendig.



[Sohana \(Beate\) Hensel](#)

[Sarada M. Drautzburg](#)

- Yogalehrerin

- Yogalehrerin

- Ayurveda Masseurin

- Meditationslehrerin

- Reiki II

- Musikerin



Anmeldung ist ab sofort möglich:

info@sohanas-yogawelt.de

WhatsApp: 0172-5619982

Unterkunft in den hausinternen
Gästezimmern (Doppelzimmer)
inkl. veganer Verpflegung

Preis: 220,00 /Person

(inkl. der Kursgebühr von 90,00 €)



Von-Droste-Hülshoff-Straße 12

37688 Beverungen – Wehrden



www.sohanas-yogawelt.de