

# Sohanas Yogawelt

## Yin Yoga Wochenende

Wann: 16.-18.06.2023 Beginn: 15.00 Uhr

Yin Yoga schenkt dir einen Gegenpol zum hektischen Alltag

Hier darfst du in einer sanften, achtsamen Praxis einfach nur sein und genießen.

Eine Yogastunde wird mit Livemusik von Sarada Yoga Music begleitet, ein ganz besonderes Erlebnis!

Darüber hinaus haben wir Raum für gemeinsames Beisammensein und Spaziergänge in der wunderschönen Natur im Weserbergland.

Mit veganer Verpflegung ist für dein Wohlbefinden rundum gesorgt.

Für Anfänger:innen geeignet.



[Sohana \(Beate\) Hensel](#)

[Sarada M. Drautzburg](#)

- Yogalehrerin

- Yogalehrerin

- Ayurveda Masseurin

- Meditationslehrerin

- Reiki II

- Musikerin



**Anmeldung ist ab sofort möglich:**

**info@sohanas-yogawelt.de**

**WhatsApp: 0172-5619982**

**Unterkunft in den hausinternen  
Gästezimmern (Doppelzimmer)  
inkl. veganer Verpflegung**

**Preis: 350,00 /Person**

Von-Droste-Hülshoff-Straße 12

37688 Beverungen – Wehrden



**www.sohanas-yogawelt.de**